

Nasal saline irrigation in pediatric rhinosinusitis: A systematic review.

[Gallant JN](#)

[Int J Pediatr Otorhinolaryngol.](#) 2018 May;108:155-162



鼻洗浄は薬を使用しないで効果があるならば是非行いたいものです。

目的

急性または慢性副鼻腔炎小児患者における生食液洗浄による症状の軽減、QOL 改善の効果を調べる

データ元

PubMed/MEDLINE、Embase 電子データ (1950 年 1 月より 2017 年 4 月まで)

方法

急性または慢性副鼻腔炎小児患者における生食液による効果を評価した研究について解析した。

症状スコアと両親の観察を含んだ観察地を解析した。

2 人の独立したレビュー者がそれぞれの要旨と文献を評価した。

結果

272 の文献から著者らの小児急性副鼻腔炎における生食液洗浄で全ての基準にがっちした研究は 1 研究だけだった。

小児慢性副鼻腔炎での生食液洗淨を研究した論文はなかった。

概して研究は小児副鼻腔炎において生食液洗淨使用による症状スコアの有意な改善がみられたが、種々のパラメータ、コントロール治療と生食液洗淨が含まれており、結論を出すのは困難であった。

定量的なメタ解析を行うことはできなかった。

結論

生食液洗淨は小児急性副鼻腔炎には効果があるかもしれない。しかし副鼻腔炎患者、特に小児慢性副鼻腔炎患者でのこの定量的治療効果を見るためには明確に定義されたパラメータを用いたさらに質の高い研究が必要である。