

こどもの便秘

排便時便が硬くて症状（苦痛）がある場合

を便秘と定義しています（黒坂）。

小児の便秘発症には3つの時期があります。

乳児における食事の移行期

幼児におけるトイレトレーニング期

学童における通学の開始時期

特にトイレトレーニングの時期は重要です。排便するときは足を踏ん張る必要

があります。しかし洋式トイレに座ると、足が宙ブランになって踏ん張ることが出来ません。

おまる

または足の踏み台が必要

です。