当院で「にきび」にケミカルピーリング
ができるようになりました

にきび（面皰・座そう）における**ケミカルピーリング**とは、薬剤（酸）を肌に塗布して古い角質を剥離し、毛穴の詰まりを解消して肌のターンオーバー（代謝）を整える治療法です。にきびの直接的な原因となる「毛穴の塞がり」を取り除くことで、今あるにきびの改善だけでなく、**新しいにきびができにくい肌質**へ導く効果が期待できます。

ケミカルピーリングの主な効果

- **毛穴詰まりの解消**: 古い角質や角栓を溶かし、皮脂がスムーズに排出されるようにします。
- **にきびの炎症抑制**: 膿をもった「赤にきび」の改善を早め、炎症を鎮める効果があります。
- **にきび跡の改善**: ターンオーバーを促すことで、茶色いシミのような色素沈着や、軽度の凹凸を目立たなくさせます。
- **肌質の向上**: 肌のキメを整え、くすみや毛穴の開きも同時にケアします。

使用される薬剤

- **グリコール酸**: 浸透力が高く、毛穴の奥の詰まりや古い角質の除去に効果的です。

治療の目安・注意点

- **回数と頻度**: 通常、**2-4 週間に 1 回**程度の頻度で、**3〜6 回以上**繰り返すことで高い効果が実感しやすくなります。
- **副作用**: 施術中にピリピリ感を感じたり、数日間は赤み、乾燥、皮むけが生じることがありますが実際は軽度のことが多く、回復します。
- **アフターケア**: 施術後の肌は非常に敏感です。徹底した紫外線対策（1-4 週間）と保湿が不可欠です。

にきび治療は、まず**保険診療**で塗り薬などを試すのが一般的ですが、改善が乏しい場合や、より早く綺麗に治したい場合にケミカルピーリング（自由診療・1 回 5000 円）が選択肢となります。

アトピー性皮膚炎がある場合はダーマラクト（乳酸）を使用します。アトピー性皮膚炎がコントロールされてから行います。

時間：毎週土曜日午後 2 時

申込：くろさか小児科アレルギー科

電話 079-292-1551