

Yogurt consumption in infancy is inversely associated with atopic dermatitis and food sensitization at 5 years of age: A hospital-based birth cohort study.

[Shoda T](#)

[J Dermatol Sci.](#) 2017May;86(2):90-96.



背景

いくつかの研究ではヨーグルト摂取の習慣が小児の健康に好影響をもたらすことが示唆されている。しかし小児のアレルギー疾患や感作に対するヨーグルト摂取の効果について

てはまだ十分解っていない。

目的

この前視的出生コホート研究乳児におけるヨーグルト摂取と 5 歳時のアレルギー疾患/感作との関係を調査することである。

方法

データは東京小児健康、疾患、発達 (T-CHILD) 研究から得た。

対象は募集した婦人から出生した 1550 名の小児である。

乳児期のヨーグルト摂取は 12 ヶ月時に行ったアンケートに基づいた。

結果のデータは 5 歳時のアンケートと健康診断によって得られた。

乳児のヨーグルト摂取の習慣とアレルギー疾患/感作との関連は多変量回帰分析によって解析した。

結果

5 歳時に回答した 1166 人の小児のデータを解析した。

乳児期ヨーグルト摂取習慣と 5 歳時アトピー性皮膚炎とは有意に関連した(UKWP criteria (英国ワーキンググループ基

準) : aOR, 0.70; 95% CI, 0.51-0.97; P=0.03)。

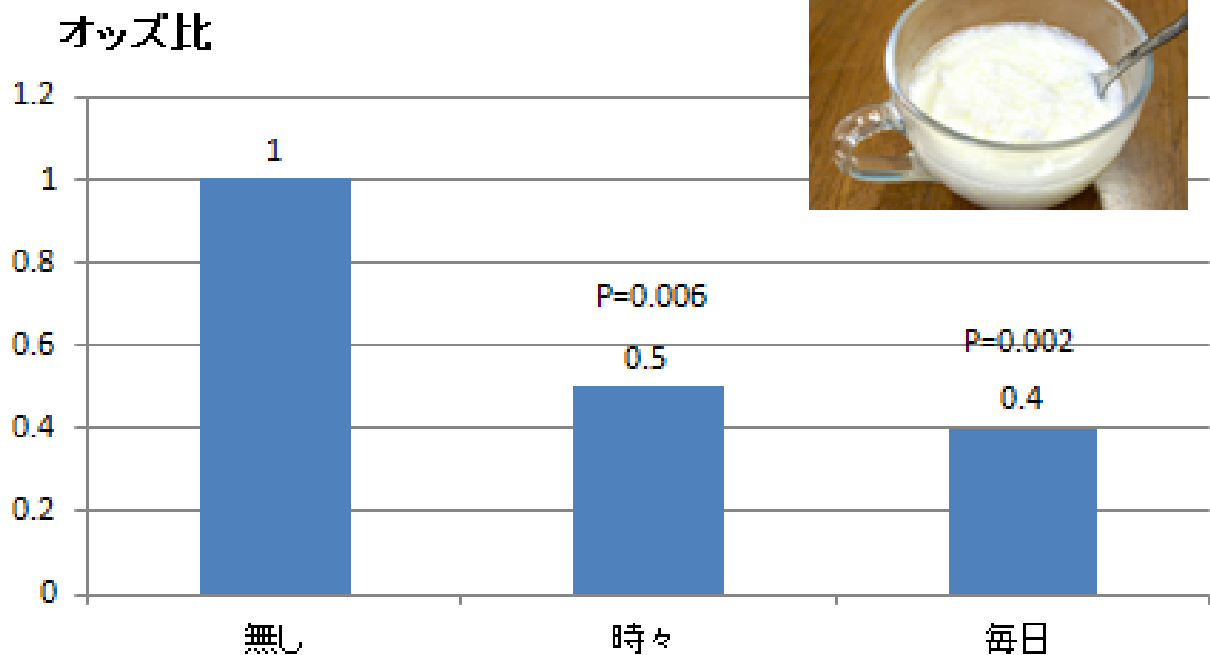
乳児のヨーグルト摂取習慣のあった児は食物抗原感作が少なかったが、他のアレルギー疾患との関連はなかった。

結論

乳児のヨーグルト摂取習慣は 5 歳時のアトピー性皮膚炎と食物感作を予防する可能性があるが、他のアレルギー疾患には効果がなかった。

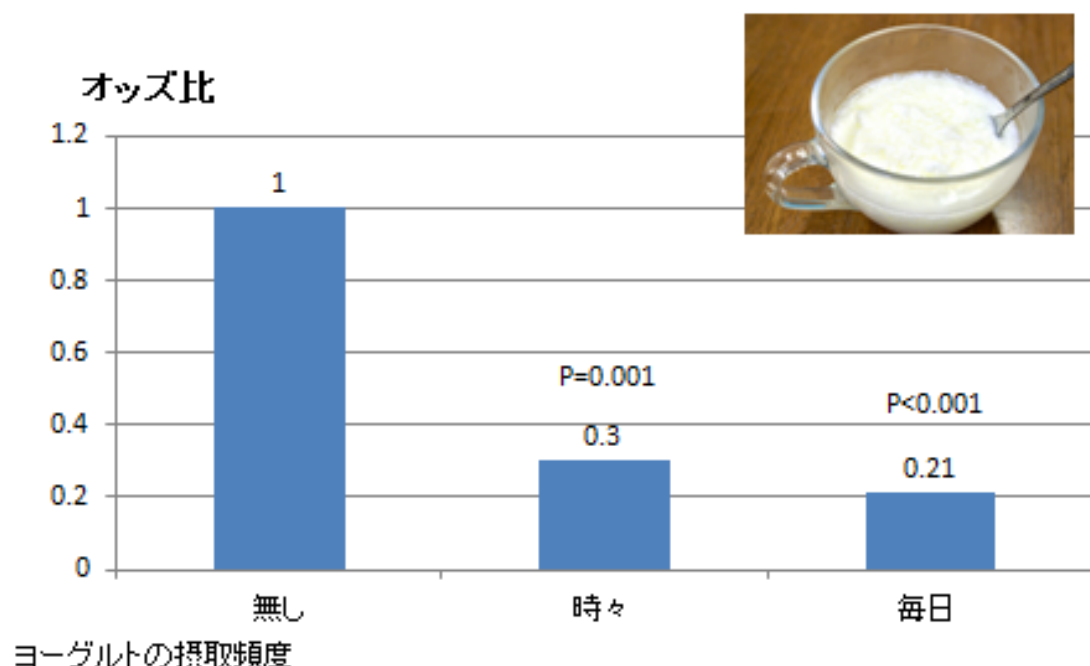
乳児期ヨーグルト摂取頻度と5歳時のアトピー性皮膚炎

Shoda T. Yogurt consumption in infancy is inversely associated with atopic dermatitis and food sensitization at 5 years of age. *Journal of Dermatology Science* 2017; 66:90-5



乳児期ヨーグルト摂取頻度と5歳時の食物抗原感作

Shoda T. Yogurt consumption in infancy is inversely associated with atopic dermatitis and food sensitization at 5 years of age. *Journal of Dermatology Science* 2017; 66:90-6



日本

	Model 1			Model 2			Model 3			Model 4		
	aOR ^a	95%CI	p	aOR ^b	95%CI	p	aOR ^c	95%CI	p	aOR ^d	95%CI	p
Current atopic dermatitis (ISAAC)^e												
None	1			1			1			1		
Sometimes	0.50	0.30-0.82	0.006	0.59	0.32-0.90	0.018	0.50	0.29-0.84	0.009	0.48	0.28-0.82	0.007
Every day	0.40	0.23-0.67	0.001	0.42	0.24-0.72	0.002	0.39	0.22-0.68	0.001	0.39	0.22-0.68	0.001
p trend			0.002			0.004			0.003			0.003
Sensitization to foods^f												
None	1			1			1			1		
Sometimes	0.30	0.15-0.61	0.001	0.36	0.19-0.74	0.005	0.35	0.17-0.74	0.004	0.34	0.16-0.68	0.003
Every day	0.21	0.10-0.44	<0.001	0.23	0.11-0.51	<0.001	0.22	0.10-0.49	<0.001	0.21	0.09-0.47	<0.001
p trend			<0.001			0.001			0.001			0.001

^a Model 1: Adjusted for parental history of allergic diseases, gender, preterm birth, mode of delivery, season of birth, smoking during pregnancy, pet ownership, breast feeding, timing of solid food introduction, number of previous live births, daycare during infancy.

^b Model 2: Independent variables in model 1 plus history of food allergy at 1 year.

^c Model 3: Independent variables in model 2 plus history of eczema at 1 year.

^d Model 4: Independent variables in model 3 plus history of wheeze at 1 year.

^e Including those whose parent responded to the questionnaire at 5 years of age; missing data were excluded.

^f Including those whose parent responded to the questionnaire at 5 years of age and participated in the medical check-up at 5 years of age; missing data were excluded.